

# Kinder und Gesundheit

*Kids Vital bietet Kinderarztvortrag an*

■ **Kreis Herford.** Es geschieht langsam und wenig spektakulär und fällt nur bei aufmerksamen Hinschauen auf. Es hat sich was verändert bei Kindern: Rückwärtslaufen, balancieren oder klettern klappen oft nicht mehr so gut wie früher. Immer mehr Kinder trauen sich immer weniger zu und schon in den Grundschulen sind Kinder falsch ernährt und chronisch krank. Viele Kinder in Deutschland haben massive Gesundheitsprobleme, wie jüngst Ministerin Ulla Schmidt betonte. Dass diese Wahrnehmung nicht nur subjektiv ist sondern handfeste Gründe hat, macht der Herforder Kinderarzt Dr. Christof Klunker am 12. November im Kreishaus Herford deutlich.

„Wir müssen beständig informieren und sensibilisieren, aktiv zusammenarbeiten und früh-

zeitig Eltern einbinden“, so Renate Ricken, Projektleiterin von Kids Vital, dem Aktionsbündnis für Kindergesundheit im Kreis Herford. In dem Projekt „Mit Eltern geht es besser“, das auch den Rahmen für die jetzt geplante Informationsveranstaltung bietet, findet dies konkrete Umsetzung.

Die Hintergrundinformationen aus kinderärztlicher Sicht sind für Eltern, Erziehende sowie für Übungsleitende in Sportvereinen gleichermaßen interessant.

Die kostenfreie Informations- und Diskussionsveranstaltung findet am kommenden Mittwoch um 19.30 Uhr im Kreishaus Herford, Amthausstr. 3, statt. Weitere Informationen bei Freyja Damm, Tel. 13 21 09. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.