

## Einladung

**Samstag, 1. März 2008, 9:30 bis 15:00 Uhr** im Kreishaus Herford, Amtshausstr. 3



### „Mit Eltern geht es besser!“

**Bewegte und gesunde Kinder in Grund- und Förderschulen, offenem Ganztag und Kitas**

**Informationsbörse und Ideenwerkstatt**

für Eltern, Pädagoginnen und Pädagogen und viele weitere Interessierte

### Programm

**9:30 Eintreffen und Begrüßungskaffee**

„Markt der Möglichkeiten“, Eintrag in die Workshoplisten

**10:15 Begrüßung und Einführung**

Hartmut Golücke - stellv. Landrat des Kreises Herford ■ Ursula Niemeier - Schulrätin für den Kreis Herford ■  
Renate Ricken - Projektleitung ■ Ulrike Dreischmeier - Beraterin im Schulsport

**10:30 Vortrag: „Mehr bewegen – besser lernen“ Bewegungsförderung und Lernentwicklung aus neurobiologischer Sicht, Prof. Dr. Heinz Schirp**

**11:30 Pause**

„Markt der Möglichkeiten“ (Präsentation von „Guter Praxis“, unterstützenden Institutionen, Informationsstände, Literatur und Materialien, Kontaktbörse und Austausch) ■ Kleiner Imbiss (gegen Kostenbeitrag)

**12:30 – 13:30 Workshop 1**

**13:40 – 14:40 Workshop 2**

**14:45 - 15:00 Feedback und Abschluss**

**Workshopthemenvorschläge zur Auswahl:**

Zwei Workshops zur Auswahl. Begrenzte Teilnehmerzahlen! Bitte vor der Teilnahme in die ausgehängten Listen eintragen.

1. Sport und Spiel mit Alltagsmaterialien ■ Astrid Berger, Erzieherin
2. Elternmitwirkung in der Schule ■ Herwart Siebert, ehem. stellv. Vors. der Stadtschulpflegschaft Herford
3. Aktivierende Elternarbeit – Das Modell der Lemgoer Elternkreise ■ Georg Müller, JA Lemgo, Moderatorin: NN
4. Der AID-Ernährungsführerschein ■ Margret Niederhacker, Hauswirtschaftsmeisterin, Westf.-Lipp. Landfrauenverband
5. Erlebnispädagogik ■ Gabriele Potabgy, Dipl. Biologin
6. Sport- und Fitnessstage als Highlights organisieren ■ Stefanie Kunz, Ökotrophologin, B-Trainerin
7. „Vom Korn zum Brot“ - Gesunde Ernährung kindgerecht vermitteln ■ Andrea Lohaus, Gesundheitsberaterin
8. Bewegungsspielewerkstatt ■ Ulrike Dreischmeier, Lehrerin, Beraterin für den Schulsport
9. „Wie sag ich's meinem Kinde?“ Praxiswerkstatt „Gesunde“ Kommunikation ■ Doris Hellweg, Dipl. Gesundheitswissenschaftlerin, Systemische Beraterin

**Anmeldung bitte bis zum 25.02.08:**

„Kids Vital“ – Geschäftsstelle, Freyja Damm

Amtshausstr.2, 32051 Herford

E-Mail: [kids-vital@kreis-herford.de](mailto:kids-vital@kreis-herford.de)

☎ 05221 – 13 21 09

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

